



CURSO SOBRE IMPEDIMENTOS, LIMITACIONES Y ADAPTACIONES FÍSICAS EN LA PRÁCTICA DEL BUCEO CON ESCAFANDRA AUTÓNOMA.

Dirigido a Instructores 1, 2 y 3 E, Guías de Grupo, Buceadores 3E o 2E y Técnicos Deportivos Nivel I y II

Estructura del curso:

El curso constará de dos partes, un módulo teórico y otro de prácticas.

Módulo teórico:

Este módulo a su vez constará de una parte presencial de 10 horas y otra a distancia de 20 horas.

La parte presencial se realizará durante los días 28 y 29 de abril en el horario que se indica.

La parte a distancia se realizara durante 7 días como máximo finalizada la parte presencial. Cada alumno deberá realizar los trabajos y/o rellenar los cuestionarios que sobre cada tema se le encomienden con el asesoramiento de un profesor/tutor.

Cada profesor calificará como apto o no apto a cada alumno en los temas que ha impartido.

La calificación del módulo teórico como apto o no apto requerira la calificación de apto en todos los temas.

Esta parte del curso será organizada por el Comité Técnico de la Escuela Nacional de Buceo Autónomo Deportiva de la Federación Española de Actividades Subacuáticas , la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas, y con la colaboración de la Federación Navarra de Deportes Adaptados .

Módulo práctico:

Consistirá en la participación en las prácticas de un bautismo de buceo adaptado actuando como observador y colaborador de un instructor/tutor.

El instructor/tutor emitirá un informe estableciendo si el alumno es o no apto en este módulo.

Los bautismo de buceo adaptado se organizarán por esta Federación Navarra con las colaboraciones de los clubes de buceo y de la Federación Navarra de Deportes Adaptados.



Programa del CURSO :

BLOQUE 1.- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Contraindicaciones totales o parciales en la práctica del buceo con escafandra autónoma.
2. Reconocimientos médicos.

BLOQUE 2.- INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

1. Terminología.
2. Evolución histórica del Deporte Adaptado.
3. Beneficios físicos, psicológicos y sociales de la actividad física en personas con discapacidades.
4. Seguros y licencias.
5. Limitaciones físicas en la autonomía personal para la práctica del buceo.
 - a. Tetraplejia, Paraplejia, Espina Bífida, Amputados y Multiamputados, Enfermedades Musculares y Reumatológicas, Parálisis Cerebral, otros
6. Limitaciones sensoriales en la autonomía personal para la práctica del buceo.
 - a. Ciegos y deficientes visuales, Sordos.
7. Limitaciones intelectuales
 - a. Síndrome de Down, Autistas, otras
8. Barreras Arquitectónicas (Legislación)
 - Aula (teórica)
 - Mesas especiales
 - Aseos adaptados
 - Piscina (práctica)
 - Aseos adaptados
 - Vestuarios
 - Duchas
 - Mar (práctica)
 - Embarcación
 - Desde playa

BLOQUE 3.- BUCEO ADAPTADO

1. Definición de buceo adaptado.
2. Metodología en el buceo adaptado
 - Bautizos
 - Ejercicios de buceo para rehabilitación
 - Curso B1E para personas con discapacidades
 - Curso B2E para personas con discapacidades
3. Material adaptado y ayudas técnicas.



- Adaptación del equipo de buceo
 - El equipo ligero
 - Modelos de gafas
 - Tubo respiratorio (Boquillas)
 - Los trajes de protección térmica
 - Problemas con regulación de temperatura corporal
 - Ajustes y adaptaciones
 - El equipo de buceo autónomo
 - Botellas
 - Reguladores (Boquillas)
 - Mascara facial (Presión positiva)
 - Sistemas de propulsión
 - Aletas, manoplas de natación
 - Torpedos
 - Lastre
 - Cinturones de plomos
 - Bolsas de plomo
 - Lastre de tobillos
 - Flotabilidad
 - Chaleco hidrostático
 - Muñequeras de neopreno
 - Tobilleras de neopreno
 - Adaptación del comunicación y señales
 - Personas con limitaciones de movimiento en los manos
 - Discapacidades Sensoriales, mascarar con comunicación
4. Planificación y logística de las inmersiones con discapacitados.
 5. Prevención de emergencias en el buceo adaptado.
 6. Síntomas de urgencia en discapacitados después de la inmersión.
 7. Protocolo para la organización, realización y tramitación de cursos de buceo adaptado.

Lugar: Pamplona (Navarra)

Horarios de las Clases Presenciales :

Sábado de 9:00 a 14:00 horas
Sábado de 16:00 a 20:00 horas
Domingo..... de 10:00 a 13:00 horas



Clases Practicas :

Dependiendo del numero de alumnos participantes en el curso, (aproximadamente 25 alumnos) se realizará el modulo práctico el domingo 29 de abril en horario de mañana. Para ello deberéis traer vuestro equipo de buceo completo para poder realizar los bautismos de buceo al menos con dos personas con discapacidad. Los bautismos están programados para realizarlos en la localidad de Pamplona, en la piscina cubierta y adaptada para poder realizar dicha actividad. Todo esto se concretará durante la fase teórica (28 de abril).

Los participantes en la actividad de descubrimiento del buceo (bautismo), podrán tener cualquier tipo de incapacidad física o psíquica. La actividad consistirá en la familiarización con el equipo de buceo, los conocimientos básicos para usar dicho equipo, y realizar un paseo usando el equipo por la piscina.

Federación Navarra de Actividades Subacuáticas.